



## Sprechstunde für Ganganalyse und Sturzprävention

Diese ambulante Sprechstunde dient der Abklärung von Gangstörungen und der damit verbundenen Sturzgefahr. Ziel ist es, alle relevanten Komponenten und Risikofaktoren zu erfassen und daraus medizinische und therapeutische Empfehlungen abzuleiten.

### Angebot

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen, die sich beim Gehen unsicher und dadurch in ihrer Mobilität eingeschränkt fühlen. Auch wenn es bereits zu Stürzen gekommen ist oder eine erhöhte Sturzangst besteht, ist eine Abklärung in dieser Sprechstunde sinnvoll. Die Sprechstunde umfasst zwei ausführliche Konsultationen, die üblicherweise in der gleichen Woche stattfinden.

Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit.

**SIL**OH

## Ablauf

Beim ersten Termin erfolgen eine gezielte Befragung sowie eine gründliche Untersuchung durch einen Kaderarzt der Altersmedizin.

Zudem findet eine videounterstützte standardisierte Ganganalyse statt, in der Gangabweichungen gezielt aufgedeckt und beurteilt werden.

Beim zweiten Termin folgen zunächst vertiefende physiotherapeutische Testungen von Kraft, Gleichgewicht und allgemeiner Leistungsfähigkeit.

Nach einer kurzen Pause kann dann bereits das ärztliche Diagnose- und Beratungsgespräch geführt werden - auf Wunsch gerne im Beisein einer Vertrauensperson.

## Anmeldung und Auskünfte

Die Anmeldung erfolgt via Hausarzt. Für Fragen stehen wir gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

Mehr Informationen auch unter: [www.ganganalyse-besas.ch](http://www.ganganalyse-besas.ch).

# SILOAH

Siloah AG

BESAS Berner Spitalzentrum für Altersmedizin

Sprechstunde für Ganganalyse

und Sturzprävention

Ärztliche Leitung

Worbstrasse 316

3073 Gümligen

Tel. 031 958 19 34

Fax 031 958 19 51

Email (hin): [ambulante-rehabilitation@siload.ch](mailto:ambulante-rehabilitation@siload.ch)