



Ambulante Rehabilitation BESAS

Berner Spitalzentrum für Altersmedizin

Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit. **SIL₀AH**



Herzlich willkommen in der Ambulanten Rehabilitation BESAS

Liebe Patientin, lieber Patient

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Ambulante Rehabilitation des Berner Spitalzentrums für Altersmedizin interessieren.

Die Ambulante Rehabilitation bietet Ihnen die Möglichkeit, trotz Krankheit im vertrauten sozialen Umfeld leben zu können und dennoch eine intensive Rehabilitation zu erhalten. Unser Angebot soll Ihnen helfen, längerfristig zu Hause in weitgehender Unabhängigkeit zu verbleiben.



Wer kann an unserem Programm teilnehmen?

Wenn Sie wegen Erkrankung, Unfallfolgen oder nach einer Operation Einschränkungen der Selbstständigkeit und deshalb Probleme im Alltag haben, ist unser Angebot genau das richtige für Sie. Sie sollten in der Lage sein, zweimal wöchentlich Therapieblöcke von jeweils zwei Therapieeinheiten mitzumachen. Bei starker Desorientiertheit oder Bettlägerigkeit ist das Programm nicht geeignet.



Die qualifizierte Behandlung nach Beinamputation gehört ebenfalls zu unserem Angebot.

Welche Therapien bieten wir an?

Unser interdisziplinäres Team arbeitet unter der Führung eines Facharztes für Geriatrie sowie einer erfahrenen Therapieleitung und bietet Ihnen alle notwendigen Therapien unter einem Dach an. Unsere Therapien finden in gepflegten, hellen Räumen mit moderner Infrastruktur statt:

Einzeltherapien

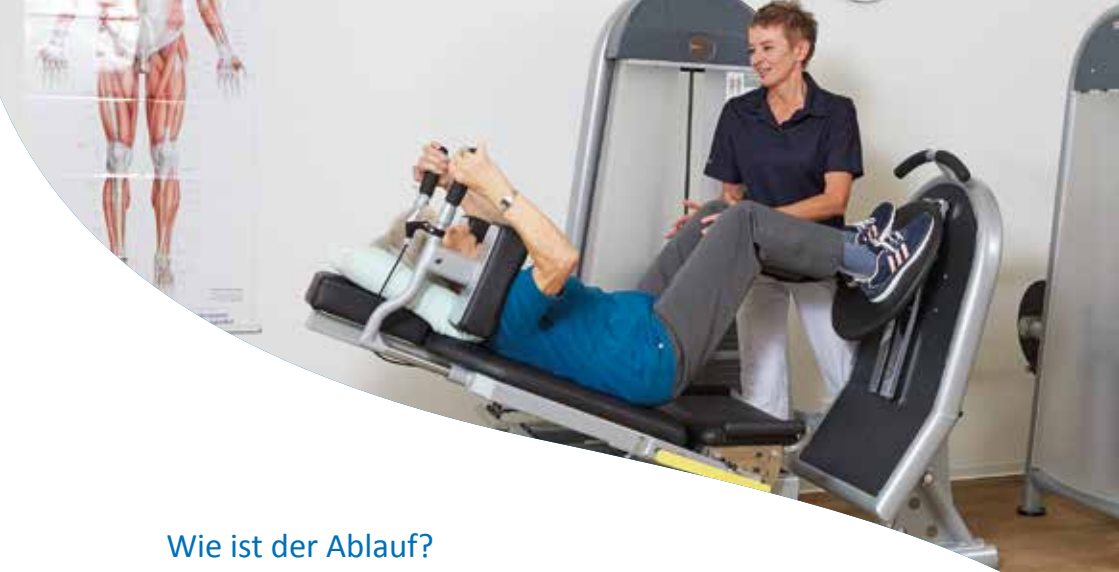
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Therapeutische Pflege
- Ernährungsberatung
- Neuropsychologie

Gruppentherapien

- Gleichgewichtsgruppe
- Gehgruppe
- Prothesegehschule
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Memogruppe
- Feinmotorik- und Schreibgruppe

Eine alltagsorientierte Gehschule in unserem grosszügig angelegten Therapiegarten ergänzt unser Angebot.





Wie ist der Ablauf?

Bei Ihrem ersten Termin nimmt eine erfahrene Physiotherapeutin nach einem kurzen Gespräch eine problemorientierte Untersuchung bei Ihnen vor und Sie erhalten erste Tipps und Übungen. Gemeinsam mit dem Arzt legen wir dann ein individuelles Wochenprogramm in einem unserer Schwerpunktprogramme für Sie fest:

- Neurorehabilitation
- Sturzprävention und -rehabilitation
- Orthopädische Rehabilitation
- Amputationsrehabilitation und Prothesengehschule

Sie kommen in der Regel über einen Zeitraum von 3 bis 4 Monaten zweimal pro Woche zu uns – dies variiert jedoch ganz nach Ihrem individuellen Bedarf.

Rund um die Therapieeinheiten stehen Getränke in einem betreuten Aufenthaltsraum für Sie bereit. Wenn Sie möchten, können Sie ausserdem bei uns zu Mittag zu essen.

Was sind die Ziele?

Ihre Mobilität und Selbstständigkeit stehen für uns an oberster Stelle. Deshalb werden wir mit Ihnen und Ihren Angehörigen zu Beginn Ihre individuellen Wünsche besprechen und Ihre Rehabilitationsziele vereinbaren. In regelmässigen Therapie-Visiten durch unseren Arzt werden wir über Ihre Fortschritte sprechen und die Therapien immer wieder optimal anpassen. Die erste Arztvisite ist etwa drei Wochen nach Reha-Beginn.

Welche Kosten entstehen?

Die Kosten für Arzt und Therapien übernimmt Ihre Krankenkasse, Jahresfranchise und Selbstbehalt von 10% müssen berücksichtigt werden. Kosten für Mahlzeiten werden Ihnen separat in Rechnung gestellt. Ihre Transportkosten werden leider nicht übernommen.

Wie kann man sich anmelden?

Die ambulante Rehabilitation setzt oft mit ärztlicher Anmeldung nach stationären Spital- oder Rehabilitationsaufenthalten ein. Selbstverständlich können aber auch niedergelassene Ärzte zuweisen. Wenn Sie Interesse an unserem Programm haben, sprechen Sie bitte Ihren Hausarzt darauf an.





Wo befindet sich die Ambulante Rehabilitation?

Die Ambulante Rehabilitation befindet sich im Erdgeschoss des Hauptgebäudes «Elim» der Siloah. Sie können uns aus allen Richtungen gut mit privaten und öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen. Auf unserem Areal stehen Ihnen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Das «Blaue Bähnli» (Tramlinie 6, Richtung Worb Dorf) führt Sie aus Bern oder Gümliigen direkt an die Haltestelle «Gümliigen Siloah».

Haben Sie noch Fragen?

Für Fragen stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung:

Telefon 031 958 19 34, Mail ambulante-rehabilitation@siloah.ch

Mehr Informationen finden Sie ausserdem unter:
www.ambulanterehabilitation-besas.ch

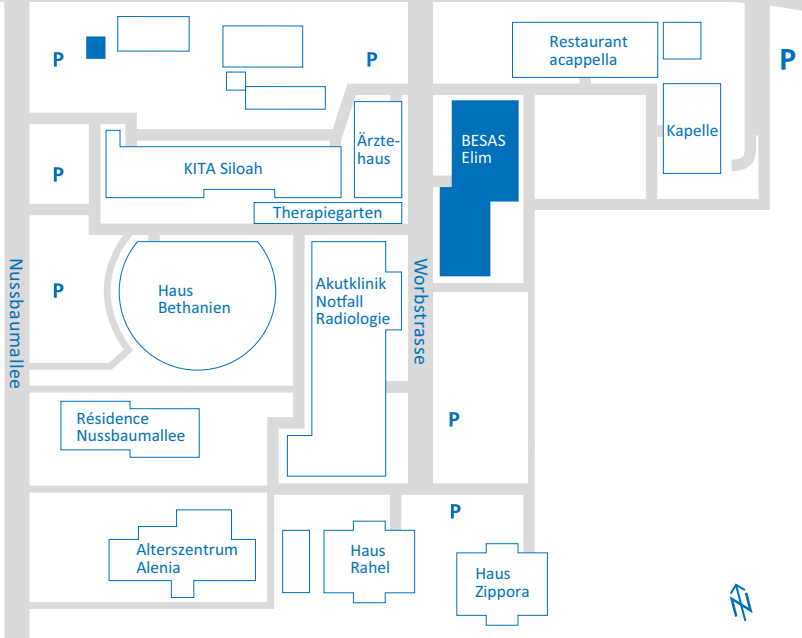
Haltestelle «Gümligen Siloah»



← Bern

Worbstrasse

Worb →





SILOAH

Siloah AG
Berner Spitalzentrum für Altersmedizin
Ambulante Rehabilitation BESAS
Ärztliche Leitung
Worbstrasse 316
CH-3073 Gümligen

Tel. +41 31 958 19 34

Fax +41 31 958 19 51

ambulante-rehabilitation@siload.ch